

Balance- und Koordinationszertifikat

10 Tricks werden benötigt zum Erreichen des BODENTURNERS

15 Tricks werden benötigt zum Erreichen des HOCHSEILARTISTEN

(wurde das Zertifikat Bodenturner schon erreicht, brauchen zum Erreichen des Hochseilartisten nur 5 weitere (nicht beim Bodenturner benutze) Tricks eingereicht werden

Es soll MÖGLICHST OHNE Leckerlie Locken gearbeitet werden, damit der Hund sich auf seinen Körper konzentrieren kann und HINSCHAUT was er tut. Aber ab und an eine Hilfe soll nicht verboten sein.

ACHTUNG SAFETY FIRST

Bei den Übungen geht es NICHT um Schnelligkeit, sondern um ordentliche, genaue und schön ausbalancierte Durchführung

Achtet darauf euren Hund **AUFZUWÄRMEN** vor den Übungen und auch ein **COOL DOWN** zu machen

Beispielhaft einige Übungen zum Aufwärmen (bei Fragen und Unsicherheiten gerne fragen oder einen physiotherapeutischen Trainer oder Physiotherapeuten hinzuziehen)

Warmlaufen mit Steigerung: Langsames gehe bis traben über 3-5 Min

Dehnübungen wie Verbeugung, der Hund steht zwischen den Beinen und dreht den Kopf mit Handtarget langsam und bewusst nach links und rechts, langsam und eng eine Acht oder auch Kreise laufen

Gestrecktes Aufstellen (vorne hoch stellen)

Beispielhaft Übungen zum Cooldown

Traben bis zum entspannten Schritt gehen über einige Minuten

Abstreichen des Hundes

Fellgleiten

Wenn euer Hund gesundheitliche Beeinträchtigungen hat von A wie Arthrose bis Z wie Zipperlein (mir fällt keine körperliche Krankheit mit Z ein) dann befragt bitte den Tierarzt und / oder

Physiotherapeuten, welche Übungen euer Hund durchführen darf und welche nicht.

Ich übernehme keine Gewähr und Verantwortung für Verletzungen, die bei der Durchführung dieses Zertifikates entstehen können.

UND NUN wünsche ich ganz viel Spaß mit den Übungen und ich freue mich sehr auf Eure Videos !!!!

Nr	TRICK mit Beschreibung, bei Fragen nachfragen	Möchte ich zeigen
1	Der Hund steht mit allen 4 Pfoten auf einem Wackligen Untergrund (Balance Kissen, Wackelbrett, halb aufgeblasene Luftmatratze oder oder oder	
2	Der Hund steht mit allen 4 Pfoten IN oder AUF einem Gegenstand der DEUTLICH kleiner sein soll als die normale Standfläche des Hundes	
3	Der Hund GEHT IM SCHRITT über 8 Cavaletti mit angemessener Höhe (ca Vorderfußgelenk) ohne eine Stange zu berühren	
4	Der Hund GEHT IM TRAB über 8 Cavaletti mit angemessener Höhe (ca Vorderfußgelenk) ohne eine Stange zu berühren	
5	Der Hund sitzt auf einem wackligen Untergrund (siehe Punkt 1) und hebt im Wechsel beide Vorderpfoten ohne die Sitz-Position zu verlassen	
6	Wie Punkt 5 aber der Hund steht dabei	
7	Der Hund steht auf einem wackligen Untergrund und gibt im Wechsel die Hinterpfoten an	
8	Der Hund befindet sich auf einem wackligen Untergrund und macht eine Drehung um sich selbst links oder rechts rum. Bitte achtet auf angemessenes Tempo	
9	Der Hund befindet sich auf einem wackligen Untergrund und macht ein Häschen mindestens 3 Sekunden	
10	Der Hund balanciert über einen Balken, Baumstamm oder ähnliches Bitte auf angemessene Breite und Rutschfestigkeit achten	
11	Der Hund steht auf einem Eggball, Peanut oder ähnlichem Gerät und zeigt im Wechsel SITZ – PLATZ – STEH- SITZ – PLATZ (bitte langsam und ordentlich, Schnelligkeit ist hier unerwünscht	
12	Der Hund steht mit den Vorderpfoten an einem Ball oder Donut und macht Hunde-Kniebeugen also Wechsel vom Sitz ins Steh wieder ins Sitz	
13	Es werden 2 Igel auf den Boden gestellt und der Hund sortiert ohne weitere Hilfe seine Vorderpfoten auf die beiden Igel. Dann wird die Position der Igel verändert, standen sie vorher parallel, nun etwas diagonal versetzt und der Hund soll erneut die Vorderpfoten auf die Igel sortieren	
14	<p>Es werden 4 Igel benutzt. Der Hund soll je 1 Pfote auf 1 Igel setzen Zum ersten Aufbau stehen die Igel sozusagen im Quadrat (Rechteck) Zum zweiten Aufbau sollen die Igel etwas versetzt auf gestellt werden, so dass der Hund eine Vorder- und eine Hinterpfote versetzt stellen muss</p> <p>Aufbau 1 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/></p> <p>Aufbau 2 <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> oder ähnlich</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=IVpKeZYYiXs&feature=youtu.be</p>	

15	Der Hund steht mit den Vorderpfoten auf einem runden Gegenstand (Ball, Tonne o.ä.) und rollt diese eine Strecke von ca 2 Metern vor sich her ACHTUNG bremst sie aus und stabilisiert den Gegenstand wenn nötig	
16	Der Hund steht hinten erhöht auf wackligem Untergrund und macht TROTZDEM eine Verbeugung- Steh- Verbeugung -Steh im Wechsel	
17	Der Hund steht mit den Vorderpfoten auf einer Stange, Baumstamm (schmal), Slackline o.ä. und geht diese dann seitlich entlang .. Hinterbeine also auf dem Boden	
18	Wie Punkt 17 aber diesmal stehen die Hinterbeine auf dem Gegenstand und der Hund bewegt sich seitwärts	
19	Geht mit eurem Hund RAUS in den Wald und filmt ihn beim NATUR-CAVALETTI .. sucht also eine Stelle wo viele Äste liegen und lasst ihn bewusst über diese Äste steigen	
20	Es werden 2 Igel auf den Boden gestellt und der Hund sortiert ohne weitere Hilfe seine Hinterpfoten auf die beiden Igel. Dann wird die Position der Igel verändert, standen sie vorher parallel, nun etwas diagonal versetzt und der Hund soll erneut die Hinterpfoten auf die Igel sortieren	
21	Der Hund hebt beide Pfoten einer Seite (also beide links oder rechts) an einem Gegenstand (oder frei) hoch und hält die Position deutlich	
22	Der Hund zeigt einen gestützten Handstand an der Wand oder einem anderen Gerät	
23	Der Hund hebt diagonale Pfoten mit Hilfe .. also links vorne und rechts hinten oder umgekehrt FREI GEHOBEN ist erlaubt aber nicht erforderlich	
24	Der Hund hebt auf REINE WORTANSAGE alle 4 Pfoten einzeln an in verschiedenen Abfolgen Bei uns heissen die Pfoten 1-2-3-4- Also als Beispiel 1-3-2-4 und dann 3-1-2-4	
25	Der Hund zeigt SITZ-SITZ MÄNNCHEN- STEH MÄNNCHEN- SITZ MÄNNCHEN – SITZ schön langsam so dass die einzelnen Teilschritte gut zu erkennen sind	
26	Der Hund balanciert im SITZ, STEH oder PLATZ einen Gegenstand auf dem Kopf für min 5 Sekunden (Das auflegen des Gegenstandes MUSS gezeigt werden)	
27	Elefant mit den Vorderpfoten auf einem Balancekissen o.ä Gegenstand	
28	Elefant mit den Hinterpfoten auf einem Balancekissen o.ä. Gegenstand	
29	EIGENE BALANCE IDEE	

VIEL SPASS ICH FREUE MICH AUF EURE VIDEOS